

# Omega 3 als Superkraft

So bleibst du gesund, vital & regeneriert!



Donnerstag  
07.08.2025



Studio für Atlas-Energetik  
Linke Brückenstraße 8,  
4040 Linz



18:30 Uhr

## Was erwartet dich?

- Die Top-Mikronährstoffe f. gesunde Zellen (healthy aging)
- Einfach umsetzbare Anti-Entzündungs-Strategien für den Alltag
- Und was das alles u.a. mit Haut, Haaren, starken Knochen, robusterem Herz-Kreislauf-System, guter Sehkraft, Immunsystem, Schilddrüsenfunktion, Migräne, (Frauen)Gesundheit, Diabetes, Cholesterin und leistungsfähigem Gehirn zu tun hat.
- Zeit für Fragen, Verkostung und Möglichkeit zur Nährstoff-Testung



Mag. Heidrun de Jong  
Epigenetikcoach i.A.



Birgit Haglmüller  
Ernährungstrainerin

**Anmeldung erforderlich:**

Anmeldung\_Vortrag@gmx.at oder +43 699 12021963