

Omega 3 als Superkraft

So bleibst du gesund, vital & regeneriert!



Donnerstag
07.08.2025



Studio für Atlas-Energetik
Linke Brückenstraße 8,
4040 Linz



18:30 Uhr

Was erwartet dich?

- Die Top-Mikronährstoffe f. gesunde Zellen (healthy aging)
- Einfach umsetzbare Anti-Entzündungs-Strategien für den Alltag
- Und was das alles u.a. mit Haut, Haaren, starken Knochen, robusterem Herz-Kreislauf-System, guter Sehkraft, Immunsystem, Schilddrüsenfunktion, Migräne, (Frauen)Gesundheit, Diabetes, Cholesterin und leistungsfähigem Gehirn zu tun hat.
- Zeit für Fragen, Verkostung und Möglichkeit zur Nährstoff-Testung



Mag. Heidrun de Jong
Epigenetikcoach i.A.

Birgit Haglmüller
Ernährungstrainerin

Anmeldung erforderlich:

Anmeldung_Vortrag@gmx.at oder +43 699 12021963