

# Ernährung als Superkraft

## Vortrag für deine Longevity



Mag. Heidrun de Jong  
Epigenetikcoach i.A.



Birgit Haglmüller  
Ernährungstrainerin

**FREITAG, 29.8. 18:30 UHR**

*Was erwartet dich?*

*Die Top Mikronährstoffe für gesunde Zellen, Erhaltung von  
Gesundheit und Vitalität (Longevity)*

*Anti-Entzündungs-Strategien für den Alltag*

*Alles was mit Haut, Haaren, starken Knochen, gesunden  
Knorpeln zu tun hat*

*Nährstoffe für verschiedene Bedarfsgruppen*

*Antworten auf deine Fragen, Verkostung, Möglichkeit zur  
Testung.*

**Anmeldung erforderlich!  
Exklusivtermin für  
geladene Gäste!**

*Vortrag im  
Eurothermen Verwaltungsgebäude,  
Seminarraum 2, 1. Stock,  
Franz Josef-Straße 10, 4540 Bad Hall*

**Anmeldung & Infos:**  
**[bh@birgit-haglmueler.at](mailto:bh@birgit-haglmueler.at)**  
**+43 [0] 664 4129119**